

### Instrucciones para el alta postanestésica

<p>ACTIVIDAD</p>	<p>El paciente puede sentirse cansado y somnoliento durante varias horas después de la cita. El paciente no debe realizar ninguna actividad física moderada durante el resto del día. Permita que el niño duerma una siesta o descanse hasta que esté completamente despierto; este período de transición es importante para que el paciente no se agite después del procedimiento. Mientras el paciente duerme la siesta, asegúrese de que su barbilla esté HACIA ARRIBA y FUERA DEL PECHO para mantener abiertas las vías respiratorias.</p> <p>Asegúrese de que haya un adulto responsable disponible para cuidar al niño durante el resto del día. No deje al niño sin supervisión ni le permita tomar una siesta solo. El paciente debería poder reanudar sus actividades normales al día siguiente.</p>
<p>DIETA</p>	<p>Comience con líquidos claros una vez que el paciente esté despierto y luego espere de 15 a 20 minutos. Si el paciente está bien después de los líquidos, puede pasar a un refrigerio / comida ligera. Espere nuevamente, luego avance a alimentos blandos, luego a una comida normal completa. Algunos pacientes tardan menos / más tiempo en ingerir alimentos, así que utilice su criterio para evitar posibles vómitos.</p>
<p>NÁUSEAS / VÓMITOS</p>	<p>Los medicamentos contra las náuseas se administran por vía intravenosa durante el procedimiento, por lo que es poco probable que el paciente experimente este problema. Si el paciente siente náuseas, se recomiendan líquidos claros hasta que desaparezcan las náuseas. Si los vómitos persisten durante más de 3 horas, póngase en contacto con el anestesiólogo.</p>
<p>MALESTAR / DOLOR</p>	<p>Los analgésicos se administran por vía intravenosa durante el procedimiento, por lo que es poco probable que el paciente sienta dolor. Puede haber algo de molestia o incomodidad/dolor en la nariz y la garganta, pero debería desaparecer en uno o dos días. El paciente también puede tener algo de molestia/dolor y / o enrojecimiento / hinchazón en el sitio de la vía intravenosa, y esto también se resolverá en los próximos días.</p> <p>En algunos casos, el dentista puede haberle dado al paciente un anestésico local que puede adormecerle los dientes y los labios, así que asegúrese de que el niño no se muerda ni mastique el labio. Por lo general, la anestesia se resuelve en una o dos horas después del procedimiento.</p> <p>A veces, el paciente puede experimentar visión borrosa o doble. Esto es completamente normal y es un efecto secundario del anestésico. Esto se resolverá por sí solo en una o dos horas después de la administración.</p>
<p>PAIN/FEVER CONTROL</p>	<p>Después de la anestesia, se puede desarrollar una fiebre baja, generalmente por debajo de 101 ° F. Este puede ser un efecto secundario normal de los medicamentos administrados. Para controlar el dolor y la fiebre, se pueden administrar medicamentos de venta libre de acuerdo con las instrucciones de la caja, siempre que el paciente no sea alérgico.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se puede administrar acetaminofén (Tylenol) inmediatamente y cada 4-6 horas después de eso, según sea necesario.</li> <li>• Se puede administrar ibuprofeno (Motrin / Advil / NSAIDS) después de seis horas según sea necesario.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si el dolor o la fiebre persisten a pesar de tomar los medicamentos recomendados, comuníquese con el dentista.</li> </ul>
MEDICAMENTOS	El paciente debe reanudar la toma de todos los medicamentos recetados a la hora normalmente prescrita.
SANGRADO	Si el paciente tuvo una extracción, algo de sangrado es normal. Siga las instrucciones de su dentista con respecto al control del sangrado posoperatorio. Si el sangrado persiste, aplique presión en el área y comuníquese con su dentista.

*He revisado estas instrucciones con mi anestesiólogo y todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente. Recibiré una copia de estas instrucciones y proporcionaré un número de teléfono donde se me pueda localizar durante las próximas 24 horas si es necesario.*

Nombre:	Relación:
Firma:	Teléfono: